

Schritte der hygienischen Händedesinfektion



Benetzen Sie die Handflächen und reiben Sie die Handflächen gegeneinander. Auch die Handgelenke mit einschließen.



Die rechte Handfläche über den linken Handrücken legen und vom Handrücken aus die Finger ineinander verschränkt reiben und umgekehrt.



Handfläche auf Handfläche legen und mit ineinander verschränkten Fingern reiben.



Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche legen und mit verschränkten Fingern reiben.



Kreisendes Reiben des linken Daumens in der rechten Hand und umgekehrt.



Kreisendes Reiben der Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.

Wann?

Durch regelmäßige hygienische Händedesinfektion können die Übertragungswege der Erreger unterbrochen werden. Waschen und Desinfizieren Sie sich die Hände nicht nur dann, wenn sie sichtbar schmutzig sind, sondern auch immer:

- nach der Toilettenbenutzung
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor der Essenzubereitung und vor den Mahlzeiten
- nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln
- nach Kontakt mit Abfällen

Bringen Sie Spender mit Desinfektionsmittel überall dort an, wo regelmäßig eine Händedesinfektion durchgeführt werden muss. Sie sollten wegen des Risikos der Rekontamination ohne Handkontakt bedienbar sein.

Wie?

Üben Sie den gezeigten Ablauf der Händedesinfektion, denn nur bei diesem Vorgehen werden alle Flächen der Hand sicher mit dem Desinfektionsmittel benetzt!

- Entfernen Sie vor dem Desinfizieren grobe Verschmutzungen.
- Trocknen Sie vor der Desinfektion die Hände.
- Geben Sie ausreichend Desinfektionsmittel in die trockenen Hände.
- Achten Sie darauf, dass die Hände die ganze Zeit feucht sind.
- Reiben Sie das Desinfektionsmittel 30 Sekunden kräftig ein.
- Wiederholen Sie die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal.