

Teamschulung Wechseljahre Nummer 26 Ausgabe 3/2020

Zertifizierte Fortbildung für Apotheker

1. Warum werden Frauen künstlich in die Wechseljahre versetzt?

- A. zur Verhütung
- B. zur Behandlung der Endometriose
- C. zur Behandlung der zyklusabhängigen Migräne

2. Worin wird die Ursache für vasomotorische Beschwerden wie Hitzewallungen vermutet?

- A. Anstieg des FSH-Spiegels
- B. verringerte Progesteronspiegel
- C. erhöhte Testosteronspiegel

3. Welche Aussage ist falsch?

- A. Abfallende Testosteronspiegel mit entsprechenden Beschwerden können durch die Gabe von Testosteron behandelt werden.
- B. Männer sind im Alter häufiger von Osteoporose betroffen als Frauen. Das Geschlechterverhältnis liegt bei 2:1.
- C. Ist die Anzahl der Follikel auf etwa 1.000 geschrumpft, beginnt bei Frauen die Perimenopause.

4. Welches der folgenden Arzneimittel zur Empfängnisverhütung ist für eine übergewichtige 48-jährige Frau nicht zu empfehlen?

- A. Minipille mit Desogestrel
- B. Vaginalring mit Ethinylestradiol und Etonogestrel
- C. Dreimonatsspritze mit Medroxyprogesteron-acetat

5. Der abnehmende Gehalt an weiblichen Hormonen im Blut führt häufig auch zu trockenen Schleimhäuten im Vaginalbereich. Welche Aussage dazu ist richtig?

- A. Vaginale Trockenheit ist zwar unangenehm, schützt aber vor bakteriellen Infektionen.
- B. Aufgrund des Hormonmangels verändert sich das Scheidensekret und der pH-Wert verschiebt sich häufig in den stark sauren Bereich.
- C. Darreichungsformen mit Hyaluronsäure lindern vaginale Trockenheit, sie sind auch mit Kondomen verträglich.

6. Was versteht man unter Hirsutismus?

- A. Unverträglichkeit gegenüber asiatischen Getreidesorten
- B. männliches Behaarungsmuster
- C. übermäßiges Schwitzen

7. Bei welcher Patientengruppe wird eine Hormontherapie üblicherweise mit einer Estrogen-Monotherapie durchgeführt?

- A. bei hysterektomierten Frauen
- B. bei Frauen unter 50 Jahren
- C. bei Frauen in der Postmenopause

8. Zu welcher Stoffgruppe gehören die in Rhapontik-Rhabarber enthaltenen Phytoestrogene?

- A. Stilbene
- B. Isoflavone
- C. Lignane

9. Welches homöopathische Einzelmittel empfehlen Sie am ehesten einer Frau im Klimakterium, die an starken Blutungen leidet?

- A. Staphisagria
- B. Sanguinaria
- C. Ignatia

10. Welche Pflanzen empfahl Hildegard von Bingen für die Sanguinikerin?

- A. Löwenzahn und Odermennig
- B. Fenchel und Mönchspfeffer
- C. Frauenmantel und Schafgarbe

Lösungen: 1B, 2A, 3B, 4B, 5C, 6B, 7A, 8A, 9B, 10C