

Teamschulung Stumpfe Verletzungen Nr. 29 (Ausgabe 2/2021)

Fragen für Apotheker

- 1. Welche Symptome deuten nach einer Kopfverletzung nicht unbedingt auf ein SHT Grad 1 hin?**
 - A Übelkeit und Erbrechen
 - B Beule mit Hämatom
 - C Kopfschmerzen und Lichtempfindlichkeit

- 2. Welche Verletzungen müssen zwingend operativ versorgt werden?**
 - A Muskelrisse
 - B Bänderrisse
 - C Kapselrisse

- 3. Was beschreibt eine Gewebsverletzung durch äußere Gewalteinwirkung wie Schlag oder Prall?**
 - A Distorsion
 - B Kontusion
 - C Luxation

- 4. In welcher Zeit ist es sinnvoll, nach einer stumpfen Verletzung Kältekompressen – mit Kühlpausen – einzusetzen?**
 - A nur direkt nach dem Vorfall bzw. maximal in den ersten zwei bis drei Stunden
 - B in den ersten 24 bis 46 Stunden nach dem Vorfall
 - C mindestens über die ersten drei Tage nach dem Vorfall

- 5. Wie stark lassen sich Kinesio-Tapes ungefähr dehnen?**
 - A 2 bis 4%
 - B 10 bis 15%
 - C 30 bis 40%

- 6. Welches dieser NSAID ist zur Anwendung als Externum bei Grundschulkindern zugelassen?**
- A Ibuprofen
 - B Felbinac
 - C keiner der genannten Wirkstoffe
- 7. Welche Aussage zu den Wirkstoffen Bromelain, Papain, Trypsin und Chymotrypsin stimmt?**
- A Es sind alle proteolytische Enzyme.
 - B Sie sind alle pflanzlichen Ursprungs.
 - C Für eine optimale Wirkung müssen sie nach dem Essen eingenommen werden.
- 8. Wie können Antihypertonika das Risiko für stumpfe Verletzungen durch Stürze erhöhen?**
- A durch Orthostasie
 - B durch Akkomodationsstörungen
 - C durch Einschränkung des Reaktionsvermögens
- 9. Welches Schüßler-Salz passt unterstützend nach einer Knochenverletzung?**
- A Nr. 1
 - B Nr. 2
 - C Nr. 6
- 10. Welche Aussage zur Magnetfeldtherapie bei stumpfen Verletzungen stimmt?**
- A Die Magnetfeldtherapie kommt vor allem in der Sportmedizin, aber auch bei rheumatischen Beschwerden und in der Schmerztherapie zum Einsatz.
 - B Bei der statischen Magnetfeldtherapie wird das Magnetfeld mit Strom aufgebaut.
 - C Die pulsierende Magnetfeldtherapie dauert im Durchschnitt eine Stunde und sollte maximal einmal die Woche durchgeführt werden.

Lösungen: 1B, 2A, 3B, 4B, 5C, 6C, 7A, 8A, 9B, 10A