

Inhalative Arzneimittel korrekt anwenden – Checkliste für die Apotheke

Patientenname:						
Arzneimittel® (Inhaltsstoff[e]):						
Inhalationssystem: <input type="checkbox"/> Dosieraerosol (DA) <input type="checkbox"/> Dosieraerosol – Atemzug-induziert (DA-atem) <input type="checkbox"/> Dosieraerosol mit Spacer (DA+S) <input type="checkbox"/> Pulverinhalator (PI) <input type="checkbox"/> Sonstiges:						
Durchführung der Inhalation durch den Patienten			1. Termin	2. Termin		
Datum:						
Zustand des Gerätes			richtig*	falsch	richtig*	falsch
1	Gerät technisch funktionsfähig		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Gerätekomponenten passen zusammen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Sauberkeit ausreichend		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitung			richtig*	falsch	richtig*	falsch
4	Verschlusskappe entfernen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	schütteln (stark) (i. d. R. bei DA, DA-atem, DA+S)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	korrekte Bedienung bis zur Gerätebereitschaft (z. B. spannen, Spacer aufsetzen) (DA-atem, DA+S, PI)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalation			richtig*	falsch	richtig*	falsch
7	korrekte Gerätehaltung (DA, DA-atem, DA+S: Mundstück nach unten halten, PI: meistens waagrecht)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	ausatmen (normal)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Lippenschluss (dicht bei DA-atem und PI)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Kopf leicht nach hinten neigen (DA)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	DA: Sprühstoß auslösen und gleichzeitig einatmen; gilt als Ausnahme auch für den Jethaler® (= PI)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	DA-atem und PI: Inhalation mit kräftigem/n Atemzug/-zügen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	DA+S: Auslösen in Spacer und zügig inhalieren (< 3 – 5 Sekunden)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Inhalation langsam und tief (DA, DA-atem, DA+S) bzw. zügig und tief (PI)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Atem anhalten nach Inhalation (5 – 10 Sekunden)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	ausatmen über Lippenbremse oder Nase		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	ausatmen in das Gerät vermeiden		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beenden			richtig*	falsch	richtig*	falsch
16	Mundstück von Speichelresten säubern (PI)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Gerät entspannen (DA-atem)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Gerät unmittelbar verschließen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Mundspülung/Essen nach Anwendung des Glucocorticoids		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonstiges (andere Fehler, Kommentare)						
1. Termin:			2. Termin:			

* richtig = der Patient macht keinen Fehler bei der Durchführung oder die Fehlerquelle besteht bei dem Arzneimittel nicht.

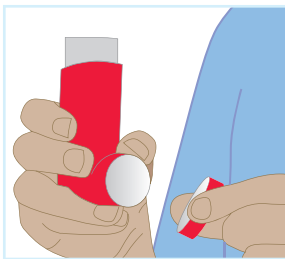
Grundregeln für richtiges Inhalieren



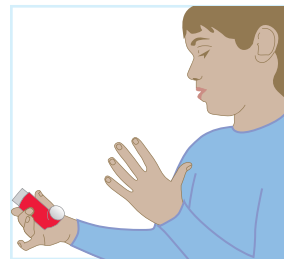
1. Im Stehen oder mit aufgerichtetem Oberkörper inhalieren und dabei den Kopf gerade halten.



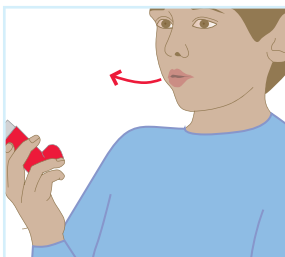
5. Vollständig, tief in einem Zug einatmen, möglichst nur durch den Mund und nicht gleichzeitig durch die Nase.



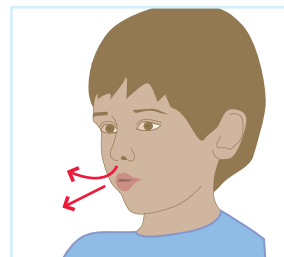
2. Das Inhalationsgerät vorbereiten: z.B. Abnehmen der Schutzkappe oder Aufklappen des Gerätes oder Öffnen des Mundstücks.



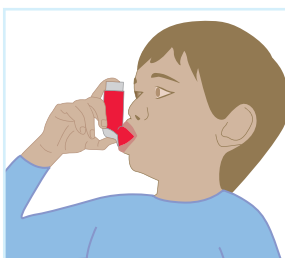
6. Luft anhalten und bis fünf zählen – dabei kann das Mundstück bereits aus dem Mund genommen werden.



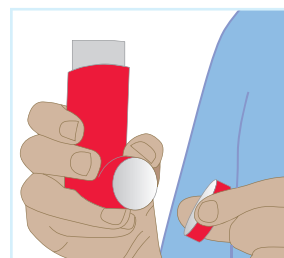
3. Tief seitlich ausatmen – nicht in das Gerät hinein und nicht wieder einatmen, bis die Lippen das Mundstück umschlossen haben.



7. Durch die Nase oder mit der Lippenbremse wieder ausatmen.



4. Das Mundstück in den Mund nehmen und mit den Lippen vollständig umschließen. Dabei den Kopf aufrecht halten.



8. Schließen des Inhalationsgerätes.

Nach der Inhalation: Das Device sollte geschlossen bzw. die Schutzkappe aufgesetzt und das Gerät hygienisch verpackt werden. Nach der Inhalation von Steroiden den Mundraum mit warmem Wasser ausspülen und die Zähne putzen. Das Notieren in einem Inhalationstagebuch hilft bei der Kontrolle der Erkrankung.

Wichtige Unterschiede: Neben den oben gezeigten und für alle Inhalationssysteme geltenden Schritten müssen folgende Unterschiede bei den verschiedenen Systemen beachtet werden:

System		Besonderheiten	Einatmung
Dosier-Inhalationssysteme	manuell ausgelöst	vorher schütteln	langsam und tief
	manuell ausgelöst mit Inhalierhilfe	vorher schütteln	langsam und tief
	Atemzug-gesteuert	vorher schütteln	langsam und tief
Pulver-Inhalationssysteme		<ul style="list-style-type: none"> ■ nur die für das jeweilige Gerät vorgesehenen Kapseln bzw. Blisterscheiben verwenden ■ nach dem Laden nicht mehr in der Position verändern ■ die Lippen müssen das Mundstück dicht umschließen ■ nie in das Gerät hinein ausatmen 	zügig und tief

Beim Wechsel eines Inhalationssystems muss der Patient in der Handhabung erneut geschult werden!

Bitte wenden!